

月	週	題材	時数	学習内容	評価基準	評価の観点	
4	1	保健知識 体操 体づくり	5	集団行動 ・方向転換等 ・ラジオ体操 基礎体力運動	・集合、整列、列の増減などの行動の仕方を身につけ、能率的で安全な集団としての行動が取れるようにする。	行動観察 実技テスト	
	2						
	3						
5	4	保健知識 (8時間) ・体育理論 (2時間)	11	・はさみ跳び ・ベリーロール	・自己の能力に適した課題を持って運動を行う。技能を高め記録を高めるようにする。 ・自己の体調の確かめ、健康安全に留意して運動できるようにする。 〈保健分野〉健康の成り立ち、生活習慣病、主体と環境の要因のかかわりによっておこる疾病について理解できるようにする。	行動観察 実技テスト	
	5						
	6						
	7						
6	8	球技 バスケットボール	12	・ドリブル ・シュート ・各種パス ・ゲーム	・バスケットの運動の技能を身につけ、攻防の工夫をするなど、作戦を立てゲームが出来るようにする。 ・お互い協力して、計画的に練習やゲームが出来るようにする。	行動観察 実技テスト	
	9						
	10						
7	11	12	12	・ドリブル ・シュート ・各種パス ・ゲーム	・バスケットの運動の技能を身につけ、攻防の工夫をするなど、作戦を立てゲームが出来るようにする。 ・お互い協力して、計画的に練習やゲームが出来るようにする。	行動観察 実技テスト	
	12						
9	14	器械運動 マット運動	11	・倒立 ・後転倒立 ・ハンドスプリング ・ロンダート ・連続技	・自己の能力に適した課題を持って跳び箱を行い、その技能を高めることが出来るようにする。 ・器械、器具を点検し、安全に留意して運動が出来るようにする。	行動観察 実技テスト	
	15						
	16						
10	17	球技 バレーボール	12	・オーバー、アンダーハンドパス ・サーブ ・ゲーム	・バレーボールの運動の技能を身につけ、攻防の工夫をするなどして、ゲームが出来るようにする。 ・チームにおける自分の役割を自覚し、お互いに協力して計画的にゲームが出来、公正な態度が取れるようにする。	行動観察 実技テスト	
	18						
	19						
	20						
11	21	体づくり	3	・力強い動きを高める運動	・自分の筋力を知り、自分の体や、身近にある物を使って体力の向上をはかる。	行動観察口	
	22						
	23						
12	24	保健知識 (8時間) ・体育理論 (1時間)	10	・ペース走 ・記録走	・お互いに協力して計画的に練習が出来るようにすると共に、自己の身体の調子なども確かめ、健康安全に留意して練習が出来るようにする。 〈保健分野〉喫煙・飲酒・薬物乱用の、心身へのさまざまな影響について理解し、身の回りの要因に対する適切な対処を考える。	行動観察 実技テスト	
	25						
	26						
1	27	球技 サッカー	11	・各種パス ・トラップ ・ドリブル ・ゲーム	・運動の技能を身につけ、攻防の工夫をするなど作戦を立てゲームが出来るようにする。 ・自己の役割や安全にゲームが出来るようにする。	行動観察 実技テスト	
	28						
2	29	球技 ソフトボール 〈保健分野〉 10～12	11	・キャッチボール ・バッティング ・守備 ・ゲーム	・ソフトボールの技能を身につけ、ルールを理解しゲームが出来るようにする。 ・お互いに協力し計画的に練習やゲームが出来るようにする。 〈保健分野〉感染症について知り、保持増進のための医療機関や、医薬品の正しい使用法について理解する。また、個人の健康と社会的な取り組みについても学習する。	行動観察 実技テスト	
	30						
3	31	19	86	11	・キャッチボール ・バッティング ・守備 ・ゲーム	・ソフトボールの技能を身につけ、ルールを理解しゲームが出来るようにする。 ・お互いに協力し計画的に練習やゲームが出来るようにする。 〈保健分野〉感染症について知り、保持増進のための医療機関や、医薬品の正しい使用法について理解する。また、個人の健康と社会的な取り組みについても学習する。	行動観察 実技テスト
	32						
合計						105 時間	

月	週	題材	時数	学習内容	評価基準	評価の観点
4	1	保健知識 体操 体づくり	5	集団行動 ・方向転換等 ・ラジオ体操 基礎体力運動	・集合、整列、列の増減などの行動の仕方を身につけ、能率的で安全な集団としての行動が取れるようにする。	行動観察 実技テスト
	2					
	3					
5	4	ダンス (保健分野) 男子と同じ	26	・基本ステップ ・創作ダンス	・恥ずかしがらず、音楽に合わせて体を動かす。 ・感じをこめて踊ったり、みんなで楽しく踊ったりする。 ・グループで役割を分担し、お互いに協力し計画的に練習や発表が出来るようにする。	行動観察 実技テスト
	5					
	6					
	7					
6	8					
	9					
	10					
7	11					
	12					
	13					
9	14					
	15					
	16					
10	17	陸上競技 走り幅跳び	12	・助走 ・踏み切り ・空中動作 ・着地 ・測定の仕方	・助走と踏み切りのタイミングを身につけ、技能を高めるようにする。 ・自分の能力にあった課題に取り組み競技したり、記録を高めたりする喜びを味わい深める。	行動観察 実技テスト
	18					
	19					
11	20	体づくり	5	・縄跳び	・いろいろな技に挑戦し、それが続けてできるようにする。	行動観察 実技テスト
	21					
	22					
	23					
12	24	保健知識 器械運動 跳び箱 (保健分野) 男子と同じ	12	・台上前転 ・首跳ね跳び ・頭跳ね跳び ・前方倒立開店跳び	・自己の能力に適した課題を持って跳び箱を行い、その技能を高めることが出来るようにする。 ・器械、器具を点検し、安全に留意して運動が出来るようにする。	行動観察 実技テスト
	25					
	26					
1	27	体づくり	3	・力強い動きを高める運動	・自分の筋力を知り、自分の体や、身近にある物を使って体力の向上をはかる。	行動観察口
	28					
	29					
2	30	球技 バスケットボール (保健分野) 男子と同じ	12	・ドリブル ・シュート ・各種パス ・ゲーム	・バスケットの運動の技能を身につけ、攻防の工夫をするなど、作戦を立てゲームが出来るようにする。 ・お互いに協力して、計画的に練習やゲームが出来るようにする。	行動観察 実技テスト
	31					
	32					
3	33	保健知識 (8時間) ・体育理論 (2時間)	86			105 時間
	34					
	35					
合計	19					