

月	週	題材	時数	学習内容	評価基準	評価の観点
4	1	保健知識 体操 体づくり	5	集団行動 ・方向転換等 ・ラジオ体操 基礎体力運動	・集合、整列、列の増減などの行動の仕方を身につけ、能率的で安全な集団としての行動が取れるようにする。	行動観察 実技テスト
	2					
	3					
5	4	器械運動 跳び箱 〈保健分野〉 1～3	12	・開脚とび ・閉脚とび ・台上前転 ・前方倒立回転とび	・自己の能力に適した課題を持って跳び箱を行い、その技能を高めることができるようにする。 ・器械、器具を点検し、安全に留意して運動ができるようにする。 〈保健分野〉環境に対する適応、快適な生活ができることを理解する。	行動観察 実技テスト
	5					
	6					
	7					
6	8	水泳	10	・水慣れ ・クロール ・平泳ぎ ・救助法	・自己の能力に適した課題を持って、各泳法の技能を高め、速く泳ぐことができるようになるようにする。 ・水泳の事故防止の関する心得を守り、安全に留意し水泳ができるようになるようにする。	行動観察 実技テスト
	9					
	10					
7	11	水泳	10	・水慣れ ・クロール ・平泳ぎ ・救助法	・自己の能力に適した課題を持って、各泳法の技能を高め、速く泳ぐことができるようになるようにする。 ・水泳の事故防止の関する心得を守り、安全に留意し水泳ができるようになるようにする。	行動観察 実技テスト
	12					
	13					
9	14	体づくり	3	・力強い動きを高める運動	・自分の筋力を知り、自分の体や、身近にある物を使って体力の向上をはかる。	行動観察口
	15					
10	16	球技 バレーボール	12	・オーバー、アンダーハンドパス ・サーブ ・ゲーム	・バレーボールの運動の技能を身につけ、攻防の工夫をするなどして、ゲームができるようになるようにする。 ・チームにおける自分の役割を自覚し、お互いに協力して計画的に練習やゲームが出来、勝敗に対して公正な態度が取れるようになるようにする。	行動観察 実技テスト
	17					
	18					
	19					
11	20	陸上競技 ハードル走	12	・スタート ・ハードリング ・インターバル	・自己の能力に適した運動を行い、技能を高め記録を高めるようにする。 ・自己の身体の調子を確認、健康に留意して練習する。	行動観察 実技テスト
	21					
	22					
12	23	保健知識 武道 剣道 〈保健分野〉 1～4	10	・礼法 ・構え ・しかけ技 ・応じ技	・剣道の基本技能を身につける。 ・お互いに相手を尊重し、計画的に練習ができるようになるようにする。 ・安全について理解し、体さばきなどを正しく理解する。 〈保健分野〉交通事故や自然災害などによる傷害の発生要因・防止について理解する。	行動観察 実技テスト
	24					
1	25	陸上競技 持久走	10	・ペース走 ・記録走	・お互いに協力して計画的に練習ができるようになると共に、自己の身体の調子なども確かめ、健康安全に留意して練習ができるようになるようにする。 ・思春期の心身の発育発達が理解できるようにする。	行動観察 実技テスト
	26					
2	27	球技 サッカー	12	・各種パス ・トラップ ・ドリブル ・ゲーム	・運動の技能を身につけ、攻防の工夫をするなど作戦を立てゲームができるようになるようにする。 ・自己の役割や安全にゲームができるようになるようにする。	行動観察 実技テスト
	28					
	29					
3	30	球技 サッカー	12	・各種パス ・トラップ ・ドリブル ・ゲーム	・運動の技能を身につけ、攻防の工夫をするなど作戦を立てゲームができるようになるようにする。 ・自己の役割や安全にゲームができるようになるようにする。	行動観察 実技テスト
	31					
3	32	球技 サッカー	12	・各種パス ・トラップ ・ドリブル ・ゲーム	・運動の技能を身につけ、攻防の工夫をするなど作戦を立てゲームができるようになるようにする。 ・自己の役割や安全にゲームができるようになるようにする。	行動観察 実技テスト
	33					
3	34	球技 サッカー	12	・各種パス ・トラップ ・ドリブル ・ゲーム	・運動の技能を身につけ、攻防の工夫をするなど作戦を立てゲームができるようになるようにする。 ・自己の役割や安全にゲームができるようになるようにする。	行動観察 実技テスト
	35					
合計	19		86			105 時間

月	週	題材	時数	学習内容	評価基準	評価の観点
4	1	保健知識 (8時間)	5	集団行動 ・方向転換等 ・ラジオ体操 基礎体力運動	・集合、整列、列の増減などの行動の仕方を身につけ、能率的で安全な集団としての行動が取れるようにする。	行動観察 実技テスト
	2					
	3					
5	4	球技 バレーボール 〈保健分野〉 男子と同じ	12	・オーバー・アンダーハンドパス ・サーブ ・ゲーム	・バレーボールの運動の技能を身につけ、攻防の工夫をするなどして、ゲームが出来るようにする。・チームにおける自分の役割を自覚し、お互いに協力して計画的にゲームが出来、公正な態度が取れるようにする	行動観察 実技テスト
	5					
	6					
	7					
6	8	水泳	10	・水慣れ ・クロール ・平泳ぎ ・救助法	・自己の能力に適した課題を持って、各泳法の技能を高め、速く泳ぐことが出来るようにする。 ・水泳の事故防止の関する心得を守り、安全に留意し水泳が出来るようにする。	行動観察 実技テスト
	9					
	10					
7	11	水泳	10	・水慣れ ・クロール ・平泳ぎ ・救助法	・自己の能力に適した課題を持って、各泳法の技能を高め、速く泳ぐことが出来るようにする。 ・水泳の事故防止の関する心得を守り、安全に留意し水泳が出来るようにする。	行動観察 実技テスト
	12					
	13					
9	14	体づくり	3	・力強い動きを高める運動	・自分の筋力を知り、自分の体や、身近にある物を使って体力の向上をはかる。	行動観察口
	15					
10	16	陸上競技 高跳び	11	・はさみ跳び ・ベリーロール	・自己の能力に適した課題を持って運動を行う。技能を高め記録を高めるようにする。 ・自己の体調の確かめ、健康安全に留意して運動できるようにする。  〈保健分野〉自然災害や応急処置の理解と実施など	行動観察 実技テスト
	17					
	18					
	19					
11	20	器械運動 跳び箱 〈保健分野〉 男子と同じ	12	・開脚とび ・閉脚とび ・水平とび ・台上前転	・自己の能力に適した課題を持って跳び箱を行い、その技能を高めることが出来るようにする。 ・器械、器具を点検し、安全に留意して運動が出来るようにする。 〈保健分野〉男子と同じ	行動観察 実技テスト
	21					
	22					
	23					
12	24	陸上競技 持久走	10	・ペース走 ・記録走	・お互いに協力して計画的に練習が出来るようにすると共に、自己の身体の調子なども確かめ、健康安全に留意して練習が出来るようにする。 ・思春期の心身の発育発達が理解できるようにする。	行動観察 実技テスト
	25					
1	26	保健知識 (8時間)	10	・ペース走 ・記録走	・お互いに協力して計画的に練習が出来るようにすると共に、自己の身体の調子なども確かめ、健康安全に留意して練習が出来るようにする。 ・思春期の心身の発育発達が理解できるようにする。	行動観察 実技テスト
	27					
2	28	球技 バスケットボール	12	・ドリブル ・シュート ・各種パス ・ゲーム	・バスケットの運動の技能を身につけ、攻防の工夫をするなど、作戦を立てゲームが出来るようにする。 ・お互いに協力して、計画的に練習やゲームが出来るようにする。	行動観察 実技テスト
	29					
3	30	ダンス 〈保健分野〉 5～7	11	・現代的なリズムのダンス	・リズムに合わせて、楽しくリズムカルに体を動かすことができる。 〈保健分野〉男子と同じ	行動観察 実技テスト
	31					
	32					
合計	33	保健知識 (1時間)	86			105 時間
	34					
	35					