

月	週	題材	時数	学習内容	評価基準	評価の観点
4	1	保健知識 (8時間) ・体育理論 (2時間)	5	集団行動 ・方向転換等 ・ラジオ体操 基礎体力運動	・集合、整列、列の増減などの行動の仕方を身につけ、能率的で安全な集団としての行動が取れるようにする。	行動観察 実技テスト
	2					
	3					
5	4	器械運動 マット運動 <保健分野> 1~3	11	・前転・後転 ・開脚前転・後転 ・側方倒立回転 ・倒立前転 ・連続技	・自己の能力に適した課題を持って跳び箱を行い、その技能を高めることが出来るようにする。 ・器械、器具を点検し、安全に留意して運動が出来るようにする。 <保健分野>身体各器官が発育・発達する時期には個人差があること、また、生殖にかかわる機能の成熟について理解する。成熟の変化に伴う適切な行動についても理解する。	行動観察 実技テスト
	5					
	6					
	7					
6	8	体づくり	3	・力強い動きを高める運動	・自分の筋力を知り、自分の体や、身近にある物を使って体力の向上をはかる。	行動観察口
	9					
7	10	水泳	10	・水慣れ ・クロール ・平泳ぎ ・救助法	・自己の能力に適した課題を持って、各泳法の技能を高め、速く泳ぐことが出来るようにする。 ・水泳の事故防止の関する心得を守り、安全に留意し水泳が出来るようにする。	行動観察 実技テスト
	11					
	12					
	13					
9	14	陸上競技 走り幅跳び	11	・助走 ・踏み切り ・空中動作 ・着地 ・測定の仕方	・助走と踏み切りのタイミングを身につけ、技能を高めるようにする。 ・自分の能力にあった課題に取り組み競技したり、記録を高めたりする喜びを味わい深める。	行動観察 実技テスト
	15					
	16					
10	17	球技 ソフトボール	9	・キャッチボール ・バッティング ・守備 ・ゲーム	・ソフトボールの技能を身につけ、ルールを理解しゲームが出来るようにする。 ・お互いに協力し計画的に練習やゲームが出来るようにする。	行動観察 実技テスト
	18					
	19					
11	20	球技 バスケットボール <保健分野> 4~6	11	・ドリブル ・シュート ・各種パス ・ゲーム	・バスケットの運動の技能を身につけ、攻防の工夫をするなど、作戦を立てゲームが出来るようにする。 ・お互いに協力し、計画的に練習やゲームが出来るようにする。 <保健分野>思春期は、自己の認識の深まりと自己が形成される時期であり、精神機能は生活経験などの影響を受けて発達することを理解する。	行動観察 実技テスト
	21					
	22					
12	23	武道 剣道	10	・礼法 ・構え ・しかけ技 ・応じ技	・剣道の基本技能を身につける。 ・お互いに相手を尊重し、計画的に練習ができるようにする。 ・安全について理解し、体さばきなどを正しく理解する。	行動観察 実技テスト
	24					
1	25	ダンス	9	・フォークダンス	・踊りによる交流を通して仲間とともに踊ったり自己を表現したりすることができるようにする。 ・フォークダンスの特性に関心を持つことができる。	行動観察 実技テスト
	26					
	27					
2	28	陸上競技 持久走 <保健分野> 7, 8	7	・ペース走 ・記録走	・お互いに協力して計画的に練習が出来るようにすると共に、自己の身体の調子も確かめ、健康安全に留意して練習が出来るようにする。 ・思春期の心身の発育発達が理解できるようにする。 <保健分野>精神と身体は相互に影響し合っており、欲求やストレスへの適切な対処を考えることができる。	行動観察 実技テスト
	29					
3	30	保健知識 (8時間) ・体育理論 (1時間)	19	86	105 時間	
	31					
合計	32					
	33					
3	34					
	35					

月	週	題材	時数	学習内容	評価基準	評価の観点
4	1	保健知識 体操 体づくり	5	集団行動 ・方向転換等 ・ラジオ体操 基礎体力運動	・集合、整列、列の増減などの行動の仕方を身につけ、能率的で安全な集団としての行動が取れるようにする。	行動観察 実技テスト
	2					
	3					
5	4	保健知識 (8時間) ・体育理論 (2時間) 球技 ハンド 〈保健分野〉 男子と同じ	11	・ショルダーパス ・ステップシュート ・ジャンプシュート ・ゲーム	・ハンドボールの運動の技能を身につけ、攻防の工夫をするなど、作戦を立て、ゲームができるようにする。 ・チームにおける自己の役割を自覚し、その責任を果たし、お互いに協力して計画的に練習やゲームができるようにする。	行動観察 実技テスト
	5					
	6					
	7					
6	8	体づくり	3	・力強い動きを高める運動	・自分の筋力を知り、自分の体や、身近にある物を使って体力の向上をはかる。	行動観察口
	9					
	10					
7	11	水泳	10	・水慣れ ・クロール ・平泳ぎ ・救助法	・自己の能力に適した課題を持って、各泳法の技能を高め、速く泳ぐことが出来るようになるようにする。 ・水泳の事故防止の関する心得を守り、安全に留意し水泳が出来るようになるようにする。	行動観察 実技テスト
	12					
	13					
9	14	陸上競技 ハードル走	11	・スタート ・ハードリング ・インターバル	・自己の能力に適した運動を行い、技能を高め記録を高めるようにする。 ・自己の身体の調子を確認、健康に留意して練習する。	行動観察 実技テスト
	15					
	16					
10	17	ダンス	10	・フォークダンス	・踊りによる交流を通して仲間とともに踊ったり自己を表現したりすることができるようにする。 ・フォークダンスの特性に関心を持つことができる。	行動観察 実技テスト
	18					
	19					
11	20	保健知識 (8時間) ・体育理論 (1時間) 球技 ソフトボール	9	・キャッチボール ・バッティング ・守備 ・ゲーム	・ソフトボールの技能を身につけ、ルールを理解しゲームが出来るようになるようにする。 ・お互いに協力し計画的に練習やゲームが出来るようになる。	行動観察 実技テスト
	21					
	22					
12	23	器械運動 マット運動	11	・前転・後転 ・開脚前転・後転 ・側方倒立回転 ・倒立前転 ・連続技	・自己の能力に適した課題を持って跳び箱を行い、その技能を高めることが出来るようになるようにする。 ・器械、器具を点検し、安全に留意して運動が出来るようになるようにする。	行動観察 実技テスト
	24					
	25					
1	26	武道 剣道	9	・礼法 ・構え ・しかけ技 ・応じ技	・剣道の基本技能を身につける。 ・お互いに相手を尊重し、計画的に練習ができるようにする。 ・安全について理解し、体さばきなどを正しく理解する。	行動観察 実技テスト
	27					
	28					
2	29	陸上競技 持久走 〈保健分野〉 男子と同じ	7	・ペース走 ・記録走	・お互いに協力して計画的に練習が出来るようにすると共に、自己の身体の調子も確かめ、健康安全に留意して練習が出来るようになるようにする。 ・思春期の心身の発育発達が理解できるようにする。	行動観察 実技テスト
	30					
	31					
3	32	合計	19	86	105 時間	
	33					
	34					
	35					